

Утверждаю
Лицей И.Н. Шайдуллин

МБОУ "ЛИЦЕЙ №4 г. АЗНАКАЕВО"

Отд./корп

День

14.10.2022

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	закуска		60		36,00	0,78	1,94	3,87
	горячее		55/50		175	8,330	7,743	3,194
	закуска		15		9	0,378	0,024	1,680
	гарнир		150		210	3,834	5,434	29,600
	сладкое		200		155	3,600	2,670	29,200
	хлеб		20		44	1,000	0,200	9,000
	хлеб		30		71	2,280	0,240	14,760
завтрак	горячее		55/50		175	8,330	7,743	3,194
	закуска		15		9	0,378	0,024	1,680
	гарнир		180		252	4,480	6,520	35,510
	сладкое		200/8		40,00	0,53	0,00	9,47
	хлеб		20		44,00	1,00	0,20	9,00
	хлеб		30		71	2,280	0,240	14,760
Обед	1 блюдо		250		86	5,45	5,27	16,53
	сладкое		200/8		40,00	0,53	0,00	9,47
	хлеб		40		94,66	3,04	0,32	19,68